



自分と社会が、ちょっとよくなる。

問いを
見直そう

キャンペーン期間：8月15日～9月21日 (Peace Day)



ご協力、本当にありがとうございました。

- ・キャンペーンの結果
- ・ゲストの皆様いただいた問いへのこたえ
- ・参加者のみなさまの反応
- ・今後の展開



キャンペーンの結果

みなさまのご協力のおかげでこのような広がりをつくることができました。ありがとうございました。

新たな PIECES メイト
(毎月の継続寄付者数)

20
名

total 354 名

問いの広がり
(いいね・シェア合計)

1999
件

毎日「問い」に向き合う人数
(LINE 友達数)

555
名

問いを見よう

Week1(8月15日～22日): 自分にフォーカス

今の自分の状態を振り返り、前向きな感覚になる

Week2(8月23日～29日): 周囲(家族や職場など)にフォーカス

周囲のひとへのまなざしが深まり、自分と相手を地続きに感じられる

Week3(8月30日～9月5日): 社会(日本、世界)にフォーカス

自分と社会とのつながりを感じられる

Week4(9月6日～14日): 未来にフォーカス

描きたい未来が具体化され、今の自分がどうしていくのがよいか、心から納得できる



Day 4

<岩手の偉人・宮沢賢治さんへ>

宮沢賢治さんから見て、今の世界は
「幸福」に見えますか。

私の故郷岩手県には、故郷が生んだ作家・宮沢賢治さんの残した
言葉の立て看板たちが街中にたくさんありました。

その中で見つけた「世界ぜんたい幸福にならないうちは、
個人の幸福はありえない」という言葉。

宮沢賢治さんをご存命の当時は食糧難や戦争など、
今とはちがう苦しみがあったと思います。

私たちが生きる今の日本では、
食糧難や戦争への心配は当時に比べて少ないのかもしれない。

でも、世界を見渡すと？ 自分の周りで泣いている人はいないのか？

ふとした瞬間に、宮沢賢治さんのこの言葉が私の頭をかすめ、
いま私にできることはないのか、と問いかけるのです。



福田萌さん

(タレント)

参加者の方からの答えのpick up

あなたの世界はどんなのかな？
ワタシの世界はこうだよ。
想像力を駆使して思い合う。
そんなやりとりができていく日々は
幸福なのかもしれないな。

理想と現実、やな。
みんなが幸せな美しい世界は、きっと
この地上には存在しない。多分、過去
に存在した事も無ければ未来にも訪
れないんだろうと感じる。現実には理想
に程遠い。現実には受け入れるしかない
けど、理想は最後まで捨てない。少し
でも理想に近づく為の営みもやめな
い。
理想と現実の折り合いをつけないと破
綻しちゃうもんね

世界は少しずつ、少しずつよくなっ
ていると信じている

一方で、これまでに目に見えていな
かった綻びが見えてきている
だからこそ、私たちには見えないも
のへの、他者への想像力が必要だ
とおもう

Day 5

今日もがんばってる自分自身に、
どんな言葉をかけてあげますか。

置いてきぼりにされがちなのは、
紛れもない私たち自身かもしれません。

一瞬立ち止まってみて。

誰も気づかないような努力をしてる自分がそこにいますよ。



末次由紀さん

(漫画家「ちはやふる」作者)

参加者の方からの答えのpick up



一言、自分にありがとうと言
いたい

今日も生きていてくれてあり
がとう、と伝えてあげたい

頑張りすぎはよくないから、
ほどほどに肩の力を抜くんや
で

Day 9

あなたの人生の主人公は誰ですか。

<数年後のゆうしくんへ>

自分の人生は自分のために生きて欲しいと思っています。

「誰かのために」という言葉もかっこいいですが、
あなたの人生はあなたのために生きてほしいし、
僕も僕の人生を僕のために生きようと心掛けています。

人生で自分のことを主人公にしてくれるのは自分くらい。

せっかくの人生、自分がいつでもかっこいい
スーパーヒーローでいてほしい。



森川やるしかねえさん

(ホープマンズ / お笑い芸人 / ゆうしくんパパ)

参加者の方からの答えのpick up

自分の人生は自分のもの。
そう思っても、頭では思っても、
親の期待とか世間体とか
ぐるぐる巻きになってる自分がいる。

自分が傷つけられたことは消えてなく
ても、だからといって、私のせいで相手
を不幸にはしたくなかった。
3ヶ月前くらいのそんな出来事を話した
ら、涙が止まらなかった昨日。
私の人生の主人公は私。
自分がかげがえのないスーパーヒー
ロー。この問い本当に響く

私にとって主人公は、自分かな。
私が存在してることにも意味があるし、
誰かの引き立て役に回ることもあるけ
ど、それもそれで役割があるし。
これが私だし、これでいいじゃない??
と思いつつ、いまを楽しんでます笑



小島慶子さん
(エッセイスト、タレント)

Day 12

あなたはどんな矛盾を抱えていますか。

誰しも何かしらの矛盾を抱えています。
それも含めて、人間とは複雑で面白い存在ですよね。

矛盾を矛盾のまま抱えて生きていくのには
ちょっと胆力があるけれど、
人間を見る眼差しに少し深みが出るかも知れません。

参加者の方からの答えのpick up



1人でいたいけど誰かと生きて
いきたい

子どものことを大事にしたいけど、
自分のことも大事にしたい

親に愛されたいけどそこから
自立したい

Day 16

あなたが他の人の行動を見て、
誇らしく思えたことはありますか。

日々ニュース報道を見ていると、
問題ばかり目に飛び込んでくる。

そんな気持ちになる時はありませんか。

そんな時、わたしは身の回りの誰かや、
社会的に活躍する誰かの行動を見て
同じ人間であることに誇りを覚えると同時に、
不確実さが増す今日という時代を生きる勇気を
もらえる気がします。



撮影：荻原楽太郎

ドミニク・チェンさん

(早稲田大学文化構想学部准教授)

9/20(月)21:30~22:30 ライブ配信

参加者の方からの答えのpick up

誰かが、こんな事言ったら嫌われちゃうんじゃないかとか、そういう自分を守る為の殻を破って、相手の主体性を重んじた「NO」を唱えているとき。しなやかなやさしさを感じ、胸が熱くなる。

2歳半の息子とまちを歩いていると、見ず知らずの人に突然「おーい！」と声を掛けたり手を振ったりする。こっちはドキッとするけど、そんなときに、一見不愛想な交番の警官や八百屋のおじちゃん、バスの運転手さんが手を振り返してくれる。ちょっとだけ大人として誇らしくもあり、まちの人が好きになる。

どんな困難にぶち当たっても何度でも立ち上がり何度でも這い上がる。誰からも注目されず感謝されなくてもただまっすぐに誠実に生きていく。あの雑草のように、誰かに自慢するわけでもなくただ日の差す方へ向かって美しい花を咲かせる。そんなあなたのような人に自分もなりたいと思う。

Day 19

あなたが背負っている
「当たり前」はなんですか。

その自分の当たり前は、なんで当たり前になっているのか、
いつから当たり前となったのか。

自分が感じている以上に無意識に作られてきた
その当たり前や当然には、
根深い背景が存在しているはずです。

そして、あの人やあの人にも、
当たり前を背負ってしまった背景が必ずあります。

人の価値観を表面だけで見ず、
その背景を感じようとするのが、
みんなで生きていく上で大事なんじゃないかなと思っています。



富樫敬真さん

(サッカー選手 / ベガルタ仙台)

参加者の方からの答えのpick up

努力すること。
ポジティブなこと。
真面目に生きること。
自分で自分をそういった「当たり前」で縛り付けてしまってるからこそ、無意識のうちに相手にもそれを押し付けてしまう。
だけど、悪いことだけじゃなくって、「当たり前」だと思えることが自分の強みになることもあるのかもなあ。

頑張らないといけない。楽しんで生きてはいけない。

苦労してきた親をみているからこそ、その当たり前を背負っている気がします。

たくさんあると思うけどパット思い浮かんだのは、外食した時に、頼んだものを残さず食べるってことかな。
父が、小さい頃からずっと言ってきたからかな。
だからずっと当たり前なんだけど、友達とかいとことかが残してたりするとあり得ないって思っちゃう。言わないけど。

Day 23

5年後の自分に会ったら、
どんなことを聞いてみたいですか。

未来のことはわからない、でも知ってみたい。
誰かに尋ねるなら、一番親しい人、
そう、自分に聞くのが一番です。

明日の自分、来月・来年の自分、
どんなふうになっているだろう？
今日の過ごし方で違う明日ができるのかな、
こんなことも考えながら。



安淵聖司さん
(アクサ生命保険社長兼 CEO)

参加者の方からの答えのpick up

2026年、40歳(という事実に衝撃)。
自分の縄張りや功績を守ることや承認欲の充足を無意識に優先する既得権益おじさんになってませんか？
次世代の人たちの可能性に蓋をせず、信じて託していますか？
そして、今の自分にしか出来ない選択を、冒険を、公私ともに重ねていますか？

どんな仕事をして、どんな人と過ごし、どんな生活をしているのか、全く想像できないから聞きたいことだらけ。
だからこそ、「幸せ？」
って一言聞いてみたいな。
目の前のことに精一杯な毎日でも、5年後の自分が幸せなら、前向きに進める。幸せじゃないなら、今から変えていくんだって思える。

安淵さんの今日のお話を受けて、5年後の自分に「自分との小さな約束、守れていますか？」と聞いてみたくなった。

Day 24

あなたの可能性を縛っている言葉はありますか。

その言葉を、どんな言葉に
入れ替えたらいいと思いますか？

時に私たちは自分に厳しくなったり、
社会にあるさまざまな「べき」に縛られたり、
それで人を縛ったりすることがあります。

けれどその呪縛から解かれて
自分自身が幸せになっていいのではないか。

そんな思いを込めて、この問いをつくりました。



長谷川愛さん

(アーティスト)

参加者の方からの答えのpick up

「でも」「だって」は言いがちな
んだよなあ。
「だからこそ」「逆に」とかに言
い換えるといいかな

まがりなりにも自営業者/起業家が
これ言う？って感じですが「働く」。
資本主義のなかで働くことに自己実
現や居場所を求めすぎている人が
多いと感じていて、もっと「暮らす」
「生きる」比重を高めて経済の速度
と質を最適化する方が温暖化とか
地球規模の問題解決に近づく気が
している。

「ちゃんと」への囚われ
相手からの期待を勝手に感じたり
相手に期待し過ぎたり

「ちゃんと」ってなんなのさ！
どうせ曖昧な定義なら
「ぴっ」とするとか
「キリッ」とする
って言うてみるのはどうだろう

Day 30

今日1日のなかで、
「予想外」の出来事はいくつありましたか。

思ったとおり、期待したとおりに物事が進むよりも、
「予想外」を楽しむ余裕があるほうが
いきいき・ワクワクの毎日につながるかもしれません



 CBGM

参加者の方からの答えのpick up

先生が、今日の流れを説明するときに、写真撮影の字を、撮映と書いていたことも予想外だったし、今日の写真撮影がまさかの、就職試験の写真でもあったことと、それで、メイクしていかなかったことも、ほんとに予想外すぎた

「全部完璧にしなくても、どっかで誰かに迷惑かけてしまっても世の中持ちつ持たれつで死にはしないから自分も大事にしよう」って少し思えたことかな。

最上志向と内省、戦略性もちの自営業者なので、やると決めたことからなかなかほどよく手と意識を抜くのがいつも難しいんだよなあ。

野良猫さんの大集合
いつも1匹のところ、
今日は4匹。

何かありそう。

キャンペーン全体への参加者からの声pick up

毎日お疲れ様でした！デザインも文章も優しくて落ち着いた気分になりました。押し付けではなく、問いを通して一緒に振り返ってみたり社会や自分を見つめなおしてみたりできたので、私も社会に関わっている一員なんだという意識が生まれました。ありがとうございました。

みなさんの問いを、聴いていつもなるほど...と感心してばかりです。みんなが穏やかに毎日を過ごせるように、人生の最終段階に見える方が最期に穏やかに過ごすにはどうしたら良いのか？しっかりと周りの人の話が聴けているか自問自答しながら毎日を過ごしています。

はっとさせられる質問が多く、つい考え込んでしまいました。日々の生活に追われていると、[問う]という行為自体から遠ざかってしまっています。今回の企画では、ステキなイラストと共に、短く研ぎ澄まされた力のある、でも優しい言葉が並んでいて、なんだか問いに答える前から豊かな気持ちになれました。

みなさんからの問いをシェアします！

あなたがこれまでに幸せを感じた瞬間を
おしえてください

世界中の人が笑顔になる唯一の方法、
それはなんでしょうか

戦争がこの世界からなくなるために
大人は何をするべきか子どもたちと
考えてみたいです。

自分以外の生命の声を聴けるなら、
どんな生命の声を聴きたいですか？

いま、自分は何を感じているのか。
いま、自分は何に幸せを感じるのか。
このふたつを、出会う人々と、考えてみたい。

他人と比較することなく、毎日、
笑顔で過ごしていますか？

今の自分が存在する環境や状況が
あることは、偶然なのでしょうか。
それとも最初から必然だったのでしょうか。



一人一人の思いに気づいてますか、
一方通行ではありませんか

WEB では伝えられない気持ち、
ありませんか？

あなたが過ごした今日は、世界中の誰と
繋がっていましたか。

その人々の顔を想ってみるとき、
一体どんな顔をしているのでしょうか。

今日の日を過ごして、「良かった」と
思えることはありましたか？

今、一番行きたいところはどこですか？
そこで何をしたいですか？

あなたにとって、その場所は、どんな
意味があるのか考えてみませんか？

頭の中であなたのことを笑顔で迎えてく
れる人は誰ですか？

笑顔で迎えたい人は誰ですか？

PIECES メンバーからの「問い」

1人でも生きていけるように
「一応の設備」は整った時代において、
私たちはどうやって、
誰と、どんな繋がりを
つくっていいのでしょうか。



理事 青木翔子

からだがうれしいのはどんな時ですか？
こころがうれしいのはどんな時ですか？

あなたはどんなものごとに囲まれて
過ごしていきたいですか？



PR 藤田奈津子



広報 若林碧子

自分は自分であって大丈夫。
あなたはあなたであって大丈夫。

そう心から思えるには
どんな「力」が必要でしょうか。



広報 MG 瀬戸久美子

あなたにとって
「しあわせ」って何ですか。
あなたの大切な人にとって
「しあわせ」って何だと思いますか。
あなたを包む世界が
「ウェルビーイング」であるって
どんなことだと思いますか。

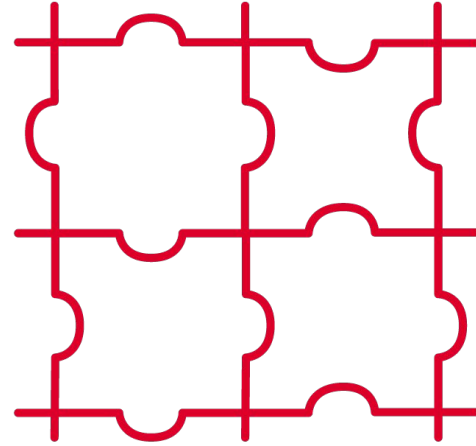
今後の展開:カードの販売

「#問いを贈ろう」キャンペーンに連動して、小売店や飲食店とともに「問い」を贈り合う「問いカード」の提供を開始しました。

問いカードとは、メッセージや「問い」を記入できる名刺サイズのカードです。

活動の認知度向上を担ってくださる店舗や事業者を「ギフトパートナー」として、1口(1万円)の寄付につき20枚の「問いカード」を進呈します。お客様が購入したギフト用品や商品にカードを添えることで、問いに込めた想いとメッセージを贈り合うことができます。





PIECES